

Le jour de l'examen :

De 3 à 4 heures avant l'examen

- Prendre les 2 derniers litres de Colyte®
(Boire un verre aux 10 minutes);
- La diète liquide est permise jusqu'à
1 heure avant l'examen.

IMPORTANT

Si vous éprouvez des nausées, vous pouvez prendre la solution plus lentement, mais vous devez la boire entièrement avant l'examen.

**DEMEURER À JEUN
1 HEURE AVANT L'EXAMEN**

Programme québécois de dépistage du cancer colorectal (PQDCCR)

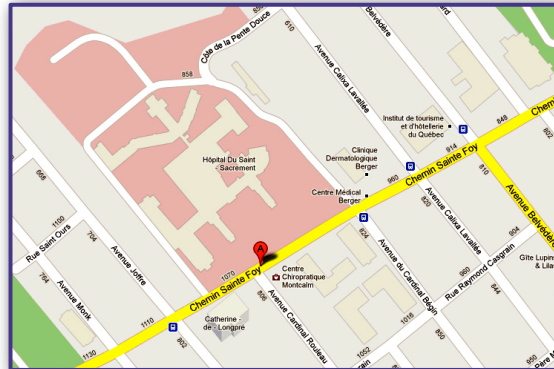
Hôpital Saint-François d'Assise :

10, rue de l'Espinaï, Québec (Québec) G1L 3L5
Endoscopie, local A1-121



Hôpital du Saint-Sacrement :

1050, chemin Sainte-Foy, Québec (Québec) G1S 4L8
Accueil de la clinique externe de gastro-entérologie



1193

2 PRÉPARATION INTESTINALE POUR COLOSCOPIE LONGUE



Projet conjoint CHUQ - CHA

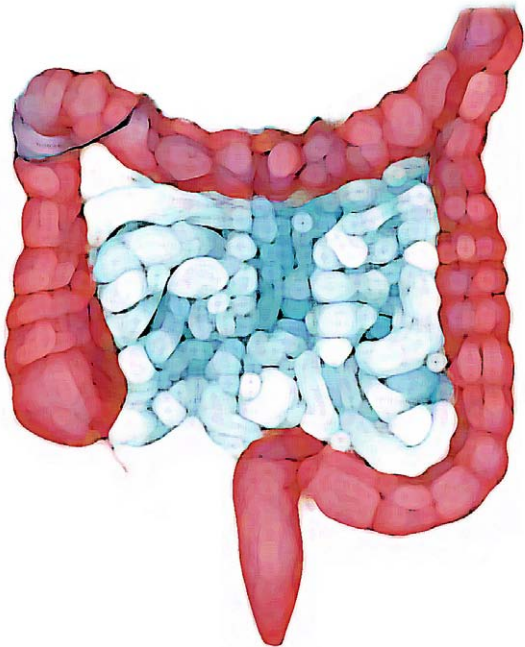


Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication, soit en juin 2012. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous supportera dans vos besoins de santé. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHUQ et le CHA ne pourront être tenus responsables de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



PRÉPARATION INTESTINALE POUR COLOSCOPIE LONGUE

La préparation intestinale consiste à ingérer un agent laxatif afin de nettoyer l'intestin et le vider de son contenu pour bien le visualiser lors de la coloscopie.



Une semaine avant l'examen :

- Cesser tout supplément de fer.
- Éviter les aliments contenant des graines: céréales, pain multigrain, fruits avec petits noyaux (fraises, framboises, melon d'eau, mûres, kiwis ou tomates), légumineuses (fèves rouges, lentilles ou pois chiches), etc.
- Vous procurer à votre pharmacie ces deux produits :
 - Colyte® format de 4 litres
 - Dulcolax® 5 mg, prendre 2 comprimés



Comprimés agrandis pour fin de présentation

La veille de l'examen

Dès le lever, commencer la **diète liquide** en ne buvant que les liquides suivants :

- Eau;
- Jus de fruits sans pulpe (pomme, orange sans pulpe, raisin blanc ou canneberge blanche);
- Consommé ou bouillon;
- Thé glacé, café ou thé;
- Gatorade®, Kool-Aid® ou boissons à saveur de fruits (sauf de couleur rouge ou mauve);
- Popsicle® (sauf de couleur rouge ou mauve);
- Suppléments nutritifs SANS FIBRES (Boost®, Ensure® vanille seulement) (Un maximum de 2 suppléments est permis et doivent être pris avant 18 h);
- Le lait et les produits laitiers sont interdits à l'exception d'une petite quantité dans le thé ou le café;
- Pour les diabétiques, privilégier les produits sans sucre.

Préparation intestinale

- Entre 15 h et 18 h SEULEMENT, cesser de boire votre diète liquide afin de faciliter la consommation du laxatif;
- Dès 18 h, prendre en totalité 2 litres de Colyte® (Boire un verre aux 10 minutes);
- À 21 h, prendre 2 comprimés de Dulcolax® 5 mg.