

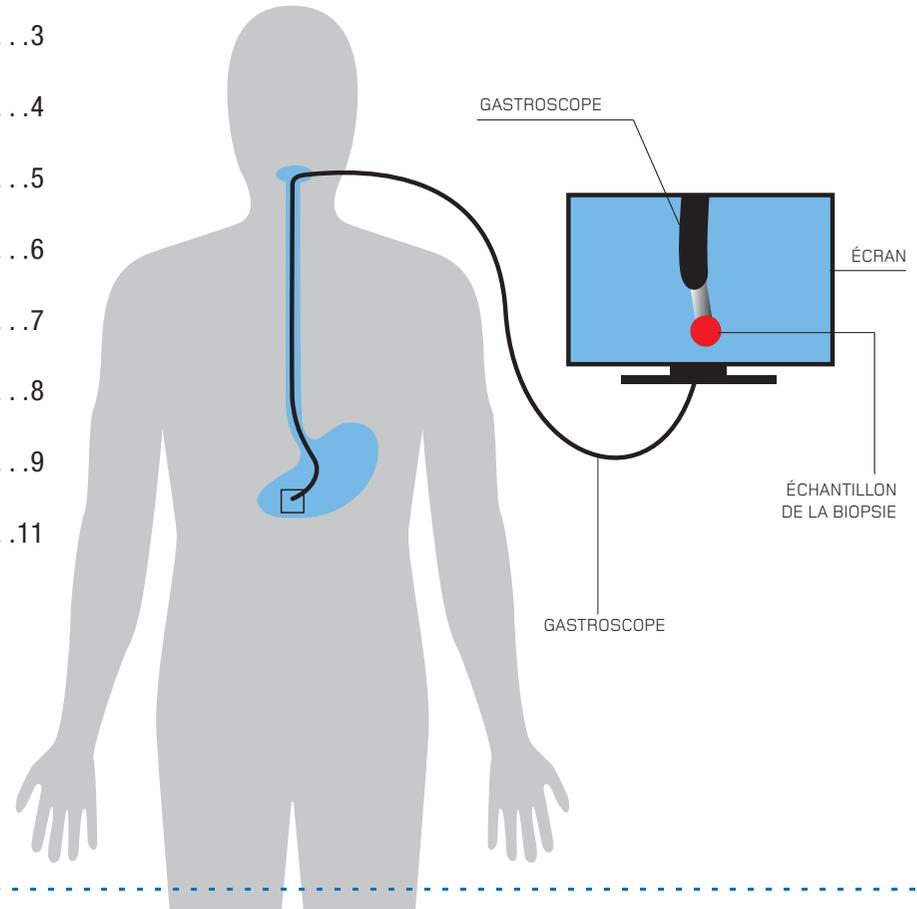


# L'ABC POUR SE PRÉPARER À UNE **GASTROSCOPIE**

Centre de santé et de services sociaux  
des Sommets

## SOMMAIRE

La gastroscopie, c'est quoi .....	3
Diète préparatoire .....	4
Médication .....	5
Se préparer à sa visite à l'hôpital .....	6
Pendant et après l'examen .....	7
Questions et complications possibles .....	8
Requête en endoscopie digestive haute .....	9
Aide-mémoire .....	11



## LA GASTROSCOPIE, C'EST QUOI ?

La gastroscopie est un examen qui permet au médecin de visualiser la paroi interne de votre œsophage, de votre estomac et de votre duodénum. Pour effectuer l'examen, le médecin introduit, par votre bouche jusqu'à votre estomac, un petit tube flexible du diamètre d'un petit doigt, le gastroscopie. À l'aide d'une fibre optique (caméra), le médecin peut voir les images (également projetées sur un écran) lui permettant de conduire l'examen.

### Les objectifs de l'examen

1. Cet examen permet de détecter les anomalies de la paroi de l'œsophage, de l'estomac et du duodénum. Il permet de confirmer ou d'éliminer une hypothèse diagnostique.
2. Le médecin peut procéder à une biopsie. Un petit instrument est introduit dans le gastroscopie pour prélever un fragment de tissu, ce qui peut permettre de confirmer la présence d'une bactérie responsable de symptômes chroniques, d'autres fois l'échantillon prélevé sera acheminé pour analyse au laboratoire d'anatomopathologie de l'hôpital régional.
3. L'examen peut être thérapeutique :
  - a. On peut alors retirer un corps étranger.
  - b. Excision d'un polype (polypectomie) .
  - c. Contrôler un saignement, ligature de varices, cautérisation d'un vaisseau, etc.



Toutes ces techniques se font sans douleur. Dans l'un ou l'autre des cas, un sédatif pourrait vous être administré afin de minimiser les inconforts liés à l'examen.

## DIETE PREPARATOIRE



### Le jour qui précède l'examen

- ✓ Prendre un souper léger.

### Si votre examen est prévu en avant-midi

- ✓ Restez complètement à jeun à compter de minuit (aucune nourriture, aucun liquide sauf une gorgée d'eau si vous avez une médication à prendre).

### Si votre examen est prévu en après-midi (après 12 h 30)

- ✓ Restez complètement à jeun à compter de 7 h le matin (aucune nourriture, aucun liquide sauf une gorgée d'eau si vous avez une médication à prendre) ;
- ✓ Avant 7 h le matin de l'examen, vous pouvez prendre de l'eau, du jus, du Jello, du café ou du thé sans lait.

**Une des premières règles de base est que votre estomac soit vide au moment de la procédure.**

**Il est important d'aviser votre médecin à l'avance de ces conditions médicales :**

- Si vous êtes allergique à des médicaments;
- Si vous prenez du **Coumadin**, du **Plavix** ou tout médicament qui éclaircit le sang ;
- Si vous souffrez de diabète.

**Il est également important d'aviser la personne qui vous appellera pour votre rendez-vous si votre condition médicale a changé depuis l'ordonnance de cet examen.**

Préparez votre liste de médicaments et apportez-la pour la remettre au personnel le jour de l'examen.

**Si vous êtes diabétique : le matin de votre examen, ne prenez ni vos comprimés ni votre insuline.** C'est pour cette raison que nous priorisons ces examens tôt le matin. **Mentionnez-le lorsqu'on vous appellera pour votre rendez-vous.**

**Médication prise régulièrement :** prenez vos comprimés avec une gorgée d'eau vers 6 h 30 du matin et demeurez complètement à jeun par la suite.

**Médicament pour éclaircir le sang :**

- **Coumadin, Sintrom** : cessez 5 jours avant l'examen. Selon la raison pour laquelle le Coumadin vous est prescrit, un médicament pour éclaircir le sang en injection pourrait vous être prescrit afin de le remplacer temporairement. **Vérifier avec votre médecin si c'est nécessaire;**
- **Plavix** : cessez 10 jours avant l'examen.

Valves cardiaques : un antibiotique pourrait vous être administré sur place, avant l'examen.

## SE PRÉPARER À SA VISITE À L'HÔPITAL

### Accompagnement obligatoire

Trouver une personne qui vous accompagnera le jour de l'intervention et vous ramènera à la maison. Cette personne devra demeurer sur place durant l'examen. À défaut de quoi, l'examen sera annulé.

### Bijoux et maquillage

- Retirer tout bijou et perçage corporel (piercing).
- Ne portez aucun rouge à lèvres ni vernis à ongles.

### Effets personnels

N'ayez en main qu'un minimum d'argent et n'apportez aucun effet de valeur.

### Liste de médicaments à jour

À obtenir de votre pharmacien.

### À VOTRE ARRIVÉE À L'HÔPITAL

Entrez à l'hôpital par l'entrée principale.

Dirigez-vous au guichet identifié « INSCRIPTION CHIRURGIE D'UN JOUR »

### Votre inscription

Avoir en main, à votre arrivée:

- Carte d'assurance maladie VALIDE;
- Carte «verte» de l'hôpital.

### Accueil en chirurgie d'un jour

- Vous devez vous rendre au premier étage de l'hôpital où se trouve la chirurgie d'un jour.
- Une infirmière vous y accueillera et remplira un questionnaire médical, préalable à votre examen.

Mentionnez à ce moment toute allergie médicamenteuse.

Indiquez si vous êtes porteur d'une bactérie multirésistante (ex. : SARM, ERV, C. difficile)

- L'infirmière validera avec vous l'information reçue du médecin concernant votre examen.
- L'infirmière vous demandera de prendre connaissance du formulaire de consentement à l'examen et de le signer.

## PENDANT ET APRÈS L'EXAMEN

### L'EXAMEN

On vous demandera d'enlever vos lunettes et de retirer votre prothèse dentaire, s'il y a lieu. On vous injectera probablement un médicament relaxant (sédatif) par voie intraveineuse. On vaporisera un anesthésiant local dans votre gorge sous forme liquide, au goût amer. (Toute réaction survenue dans le passé chez le dentiste ou lors d'une chirurgie doit être mentionnée à l'infirmière ou au médecin.)

Vous serez couché sur le côté gauche, menton vers la poitrine afin de faciliter le travail du médecin.

La durée de l'examen est d'environ 5 à 10 minutes. Le médecin commencera à glisser le tube dans votre bouche. La sensation est désagréable au début, mais après quelques secondes, vous tolérez bien la présence du tube, surtout si vous évitez de tousser, d'avaler ou de bouger la langue.

Lorsque le tube sera bien placé, on vous demandera de refermer légèrement la bouche et d'avaler le tube. Cela vous sera un peu difficile, puisque votre gorge est gelée. Vous demeurerez capable d'avaler, mais vous ne le sentirez pas.

Le plus désagréable de l'examen est maintenant terminé. Mis à part une légère sensation de gonflement due à l'air insufflé pour distendre l'estomac, il se peut que vous puissiez ressentir une crampe abdominale,

ce qui est normal. Il est aussi normal de ressentir un léger malaise à la gorge (irritation) durant un jour ou deux et de passer des gaz durant quelques heures.

### APRÈS L'EXAMEN

Restez à jeun (sans boire ni manger) durant 1 heure; comme votre gorge est encore gelée, vous risqueriez de vous étouffer.

Si vous avez reçu un médicament relaxant (sédatif), vous resterez en observation au département de chirurgie d'un jour jusqu'à ce que les effets du médicament se soient dissipés (environ 30 à 60 minutes).

Vous ne pourrez pas conduire votre voiture après l'examen. C'est notamment pour cette raison que vous devez obligatoirement être accompagné. Votre jugement et vos réflexes pourraient être affectés pour une période de 24 heures. C'est pourquoi vous devez également éviter de signer tout document légal pour une période de 24 heures.

Avant votre départ, vous recevrez des consignes relativement à la reprise de votre médication pour éclaircir le sang, le cas échéant.

Il est recommandé de ne pas prendre d'alcool durant les 24 heures suivant l'examen.

## QUESTIONS ET COMPLICATIONS POSSIBLES

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à en parler au médecin ou à l'infirmière du département de chirurgie d'un jour, avant votre départ.

Les risques associés à la gastroscopie et à l'exérèse de polypes sont faibles :

- L'une des complications possibles est une minuscule perforation de la paroi de l'estomac ou un saignement après une biopsie ou l'exérèse d'un polype ;

Consulter le service **Info-Santé au 811**, 24/24 heures pour l'une ou l'autre de ces situations ou si vous avez des questions.

- Si vous vomissez du sang rouge ou noirâtre ou encore, si vos selles devenaient noires.
- Si vous ressentez dans les heures qui suivent l'examen, une douleur sévère ou aiguë à la gorge, au cou, à l'épaule, à la poitrine ou au ventre, accompagnée ou non de température ou de vomissements ;



Le professionnel de la santé vous communiquera les informations pertinentes et vous dirigera vers l'hôpital si la situation le requiert.



## REQUÊTE EN ENDOSCOPIE DIGESTIVE HAUTE

### Gastroscopie (à jeun)

- 1 -  délai < 2 mois  
 2 -  délai > 2 mois  
 3 -  discuté avec Docteur : \_\_\_\_\_

Informations médicales pertinentes : \_\_\_\_\_

GMF - CLINIQUE MÉDICALE - CLINIQUE EXTERNE - URGENGE AMBULATOIRE - MÉDECINE DE JOUR - ACCUEIL CLINIQUE

Télécopier au service de l'accueil au **819 324-4075**

**LE PATIENT PREND-IL DES ANTICOAGULANTS OU TOUTE AUTRE MÉDICACION QUI AFFECTE LA COAGULATION?**  OUI  NON

**PEUT-IL LES ARRÊTER ?**  OUI  NON

**DOIT ÊTRE CESSÉ :**

- COUMADIN OU SINTROM-5 JOURS AVANT  
 PLAVIX-10 JOURS AVANT L'EXAMEN

**LE PATIENT EST-IL PORTEUR DE BACTÉRIES  
MULTIRÉSISTANTES?**  OUI  NON

**SI OUI, LAQUELLE :**  SARM  C. DIFFICILE  ERV

AUTRES : \_\_\_\_\_

**LE PATIENT EST-IL DIABÉTIQUE?**  OUI  NON

\_\_\_\_\_

Date

\_\_\_\_\_

Nom du médecin

\_\_\_\_\_

Signature du médecin

\_\_\_\_\_

Code de pratique





## AIDE-MÉMOIRE

Date de votre rendez-vous : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_ Médecin : \_\_\_\_\_

**Je suis prêt(e) :**

- Carte d'assurance maladie **VALIDE**.
- Carte «verte» de l'hôpital.
- Liste de médicaments à jour.
- Une personne m'accompagne.
- J'ai respecté les consignes de ma préparation relative à la prise de médicaments.
- J'ai respecté le jeûne (ni boire, ni manger).
- J'ai retiré bijoux, perçage corporel (piercing) et je ne porte pas de rouge à lèvres ni de vernis à ongles.

**Endroit**

Hôpital Laurentien, 234, rue Saint-Vincent  
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2B8

**Je ne peux me présenter à mon rendez-vous :**

- Je communique immédiatement à l'inscription de la chirurgie d'un jour au **819 324-4040**.

**IMPORTANT :** Cette mesure est nécessaire afin de rendre disponible cette plage horaire à une autre personne et vous permettre de reprendre un rendez-vous.

**Veillez prendre note de la nouvelle politique du CSSS des Sommets traitant de la GESTION DE LA NON DISPONIBILITÉ DE L'USAGER INSCRIT SUR UNE LISTE D'ATTENTE DE CHIRURGIE OU ENDOSCOPIE**

**L'usager qui ne se présente pas à son rendez-vous**

L'usager qui ne se présente pas la journée même de sa chirurgie ou de son endoscopie voit son nom retiré de la liste d'attente. La requête opératoire ou requête endoscopique est acheminée au médecin référant afin de réévaluer le besoin de la chirurgie ou d'endoscopie et une procédure écrite de la démarche est acheminée à l'usager.

L'usager qui annule son rendez-vous de chirurgie ou d'endoscopie se voit offrir une deuxième date de chirurgie ou d'endoscopie lors de l'appel d'annulation. Si l'usager annule son rendez-vous une deuxième fois, l'établissement avise l'usager que son nom est retiré de la liste d'attente, qu'il est nécessaire de revoir son médecin référant afin de réévaluer le besoin de chirurgie ou d'endoscopie et celui-ci recevra une confirmation écrite de la démarche.

L'équipe de chirurgie — Centre de santé et de services sociaux des Sommets  
234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2B8  
819 324-4000



Centre de santé et de services sociaux des Sommets

*On prend soin de vos droits!  
On prend soin de vous!*

Le comité des usagers est fier de soutenir la réalisation de ce guide d'information.

*On vous renseigne, on vous écoute, on vous assiste, on vous accompagne!*

819.324.4000 poste 4334 (boîte vocale)  
234, rue Saint-Vincent | Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) | J8C 2B8  
comite.usagers.sommets@ssss.gouv.qc.ca | www.csss-sommets.com



Centre de santé et de services sociaux  
des Sommets